

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Государственное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования и повышения квалификации»

**ПРИМЕРНЫЕ ИНСТРУКЦИИ
ПО ОХРАНЕ И БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА
для работников (учащихся) организаций образования
Приднестровской Молдавской Республики
(по видам работ)**

Методическое пособие

Тирасполь

2022

Рекомендовано Ученым Советом ГОУ ДПО «ИРОиПК»

(протокол № 11 от 27.06.22 г.)

Автор-составитель

Л.Е. Петракова, ст. методист кафедры педагогического менеджмента и профессионального образования ГОУ ДПО «ИРОиПК».

Пособие предназначено для руководителей, учителей и педагогов, осуществляющих работу по охране труда в образовательном учреждении, и специалистов, работающих в системе управления охраной труда.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
-------------------	---

РАЗДЕЛ I. ПРИМЕРНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете химии	8
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении демонстрационных опытов по химии	11
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии	16
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете физики	19
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике	22
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике	26
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете биологии	29
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении демонстрационных опытов по биологии	32
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении лабораторных и практических работ по биологии	35
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете информатики	38
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении занятий в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов	40
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при использовании технических средств обучения	43
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе с электронной аппаратурой (телевизор, магнитофон, видеоманитофон, электропроигрыватель и т.п.)	46

РАЗДЕЛ II. ПРИМЕРНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕКЛАССНЫХ (ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ) ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов, брейн-рингов и др.)	48
ИНСТРУКЦИЯ по безопасности при перевозке учащихся (воспитанников)	51
ИНСТРУКЦИЯ по охране и безопасности труда при проведении экскурсий для сотрудников/обучающихся (воспитанников) в природно-ландшафтные зоны (парки, заповедники, и др.)	53
ИНСТРУКЦИЯ по правилам безопасности для учащихся на спортплощадке/стадионе	56
ИНСТРУКЦИЯ по правилам безопасности для учащихся в обеденном зале	59

**РАЗДЕЛ III. ПРИМЕРНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ТЕХНИЧЕСКИХ (РЕМОНТНЫХ/УБОРОЧНЫХ)
И ДРУГИХ ВИДОВ РАБОТ**

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе на учебно-опытном (пришкольном) участке	61
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении субботника	64
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе с газонокосилкой	70
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для работ с использованием переносных лестниц и стремянок	78
ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при протирке стекол и стен	83
ИНСТРУКЦИЯ (алгоритмы) для дежурных (ответственных) работников по действиям при возникновении внештатных (чрезвычайных) ситуаций	86

Предисловие

Инструкции (от лат. *instructio* – наставление) по охране труда в организации являются локальным нормативным документом, устанавливающим требования безопасности на рабочем месте. Появление инструкций в организации исторически связано с появлением научного управления, а точнее научного менеджмента. Классики менеджмента особое внимание обращали на необходимость использования в работе письменных стандартных инструкций, обеспечивающих четкое закрепление всех правил выполнения работ, в том числе работ по обеспечению безопасности с целью защиты от пожаров и других чрезвычайных ситуаций. Использование устных инструкций считалось менее эффективным. С переходом к рыночным отношениям, возрождением менеджмента возникли специфические условия для разработки инструкций по охране труда. Отмена административно-командных методов управления охраной труда на современном этапе существенно увеличила роль самостоятельности и инициативы в работе по охране труда. По сравнению с прежней системой управления изменилось соотношение функций государственного управления. В соответствии со ст. 209 Трудового кодекса Приднестровской Молдавской Республики (далее ТК ПМР) работодатель обязан осуществлять разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда с учетом мнения работников и первичной профсоюзной организации. В ПМР действует Положение о порядке разработки и утверждения правил и инструкций по охране труда, методических указаний по разработке правил и инструкций по охране труда (приказ Министерства юстиции Приднестровской Молдавской Республики от 19 июля 2002 года № 272. Инструкции по охране труда в общеобразовательном учреждении должны разрабатываться для работников отдельных профессий и должностей (учителей, воспитателей, лаборантов и др.) на отдельные виды работ (при проведении занятий в кабинетах, спортивных залах, мастерских, использовании технических средств обучения, на ремонтных работах). Инструкция по охране труда утверждается руководителем образовательного учреждения и согласовывается с профсоюзным комитетом (с указанием номера протокола и даты заседания профкома по обсуждению данной инструкции).

Каждой инструкции должно быть присвоено наименование и регистрационный номер. В наименовании следует кратко указать, для какой профессии, должности или вида работ она предназначена. Инструкция составляется в трех экземплярах и выдается под расписку исполнителю и его непосредственному руководителю. Оригинал инструкции находится у руководителя образовательного учреждения или специалиста по охране труда.

Инструкции для учащихся разрабатываются по предметам, видам обучения и занятиям, при изучении или проведении которых на них могут воздействовать опасные или вредные факторы. Инструкции не должны включать требования, противоречащие законодательным и иным нормативным актам, действующим в системе образования. Инструкции для работников отдельных профессий, должностей и на отдельные виды работ должны содержать следующие разделы:

- общие требования охраны труда;
- требования по охране труда перед началом работы;
- требования по охране труда во время работы;
- требования охраны труда в аварийных ситуациях;
- требования по охране труда по окончании работы.

Текст инструкций должен быть кратким, четким и не допускать различных толкований. Термины, применяемые в инструкциях, должны соответствовать терминологии, принятой в соответствующих законодательных актах, ГОСТах, технических регламентах, других документах по охране труда. В текстах инструкций не должны быть использованы требования в форме запрета, а также применяться слова, подчеркивающие категоричность отдельных понятий (например, «строго», «безусловно», «обязательно» и т.п.), так как все требования инструкции должны выполняться работниками в равной степени, замена слов в тексте инструкции буквенным сокращением (аббревиатурой) допускается при условии их предшествующей расшифровки. Проверку и пересмотр инструкций для работников организует руководитель образовательного учреждения.

Пересмотр инструкций производится не реже одного раза в пять лет.

Инструкции могут досрочно пересматриваться при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда, при изменении условий

труда работников, при внедрении новой техники, по результатам анализа материалов расследования несчастных случаев, по результатам аттестации рабочих мест по условиям труда, по требованию представителей органов службы государственного надзора Министерства юстиции ПМР.

Если в течение срока действия инструкции условия труда работника не изменились, то приказом (распоряжением) по образовательному учреждению и решением профсоюзного комитета действие инструкции продлевается на следующий срок, о чем делается запись на первой странице инструкции.

Утвержденные инструкции регистрируются в журнале учета инструкций.

Зарегистрированные инструкции размножаются в необходимом количестве экземпляров для использования в работе в виде односторонних листов (для вывешивания на рабочих и ученических местах), а в необходимых случаях отдельными брошюрами, сборниками. Тиражирование инструкций организует администрация образовательного учреждения. У руководителя учреждения или специалиста по охране труда должен постоянно храниться комплект действующих инструкций для всех профессий и по всем видам работ, а также утвержденный им перечень инструкций. Инструкциями должны быть обеспечены все работники, руководители кабинетов. По одному комплекту должно храниться в профсоюзном комитете, у уполномоченного по охране труда, в комиссии по охране труда. Инструкции могут быть выданы работникам на руки, при этом учитывается простота и удобство ознакомления. Место, где должны находиться инструкции для работников, их перечень и журнал учета выдачи инструкций, определяет руководитель. Инструкции утверждаются руководителем, который несет персональную ответственность за их исполнение. В соответствии со ст. 211 ТК ПМР работник обязан соблюдать требования охраны труда, в том числе инструкции по охране труда.

Нарушение инструкций по охране труда влечет дисциплинарное взыскание. Представленные в пособии инструкции являются примерными и должны служить базой для разработки рабочих инструкций. Учитывая, что никакая инструкция не может перечислить все потенциальные опасности, предусмотреть все отдельные случаи, дать наперед все соответствующие указания, ответственные специалисты образования должны, руководствуясь знаниями по своей специальности, конкретными условиями и пользой дела, доводить инструкции до полноценного качества.

**РАЗДЕЛ I. ПРИМЕРНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕКЛАССНЫХ (ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ)
ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе в кабинете химии

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в кабинете химии допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете химии возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При работе в кабинете химии должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.

1.5. Кабинет химии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с прил. 5 Правил для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом для проведения демонстрационных опытов.

1.7. Персонал обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.9. В процессе работы персонал должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

2.2. Проверить исправность и работу вентиляции вытяжного шкафа.

2.3. Подготовить к работе необходимое оборудование и приспособления.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Запрещается использовать кабинет химии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и групп продленного дня.

3.2. Пребывание учащихся в лаборантской запрещается, а в помещении кабинета химии разрешается только в присутствии учителя(преподавателя).

3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета химии.

3.4. Запрещается пробовать на вкус любые реактивы и растворы, принимать пищу и пить напитки в кабинете химии.

3.5. Запрещается использовать в работе самодельные приборы и нагревательные приборы с открытой спиралью.

3.6. Не допускается совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе.

3.7. Запрещается хранить реактивы и растворы в таре без этикеток, растворы щелочей в склянках с притертыми пробками, а легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в сосудах из полимерных материалов.

3.8. Выдача учащимся реактивов для проведения лабораторных и практических работ производится в массах и объемах, не превышающих необходимые для данного эксперимента, а растворов концентрацией не выше 5 %.

3.9. Не допускается выбрасывать в канализацию реактивы, сливать в нее растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости.

Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л.

3.10. Запрещается хранить любое оборудование на шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.

3.11. Приготавливать растворы из твердых щелочей, концентрированных кислот и водного раствора аммиака разрешается только с

использованием средств индивидуальной защиты в вытяжном шкафу с включенной вентиляцией в фарфоровой лабораторной посуде. Причем жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.

3.12. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить учащихся из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все химические реактивы на свои места в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.

5.2. Отработанные растворы реактивов слить в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л для последующего уничтожения.

5.3. Выключить вентиляцию вытяжного шкафа.

5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении демонстрационных опытов по химии

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению демонстрационных опытов по химии допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по

охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по химии не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении демонстрационных опытов по химии возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ при работе с химреактивами без средств индивидуальной защиты;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ при проведении опытов в неисправном вытяжном шкафу;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При проведении демонстрационных опытов по химии должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.

1.5. Кабинет химии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с прил. 5 Правил для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Для проведения демонстрационных опытов кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом.

1.7. Персонал обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.9. В процессе работы персонал должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, при работе со щелочными металлами, кальцием, кислотами и щелочами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе и проверить исправность оборудования, приборов, лабораторной посуды.

2.3. Перед проведением демонстрационных опытов, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, проверить исправную работу вытяжного шкафа.

2.4. Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Для оказания помощи в подготовке и проведении демонстрационных опытов по химии разрешается привлекать лаборанта, учащихся привлекать для этих целей запрещается.

3.2. Демонстрационные опыты по химии, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, необходимо проводить в исправном вытяжном шкафу с включенной вентиляцией.

3.3. Приготавливать растворы из твердых щелочей и концентрированных кислот разрешается только учителю (преподавателю), используя фарфоровую лабораторную посуду, заполнив ее наполовину холодной водой, а затем добавлять небольшими дозами вещество.

3.4. При пользовании пипеткой запрещается засасывать жидкость ртом.

3.5. Взятие навески твердой щелочи разрешается пластмассовой или фарфоровой ложечкой. Запрещается использовать металлические ложечки и насыпать щелочи из склянок через край.

3.6. Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.

3.7. Для нагревания жидкостей разрешается использовать только тонкостенные сосуды. Пробирки перед нагреванием запрещается наполнять жидкостью более чем на треть. Горлышко сосудов при их нагревании следует направлять в сторону от учащихся.

3.8. При нагревании жидкостей запрещается наклоняться над сосудами и заглядывать в них. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.

3.9. Демонстрировать взаимодействие щелочных металлов и кальция с водой необходимо в химических стаканах типа ВН-600, наполненных не более чем на 0,05 л.

3.10. Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказывалась сверху. Каплю, оставшуюся на горлышке, снимать краем той посуды, куда наливается жидкость.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить учащихся из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством

извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.3. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей и их загорании немедленно эвакуировать учащихся из помещения, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Установки, приборы, в которых использовались или образовывались вещества 1, 2 и 3 класса опасности, оставить в вытяжном шкафу с работающей вентиляцией до конца занятий, после окончания которых учитель (преподаватель) лично производит демонтаж установки, прибора.

5.2. Отработанные водные растворы слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л для последующего их уничтожения.

5.3. Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.

5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

5.5. Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению лабораторных опытов и практических занятий по химии допускаются учащиеся с 8-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравления парами и газами высокотоксичных химических веществ;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. Кабинет химии должен быть оснащен медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с прил. 5 Правил для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности

оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных опытов и практических занятий, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, а со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Изучить содержание и порядок проведения лабораторного опыта или практического занятия, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2. При проведении работы, связанной с нагреванием жидкостей до температуры кипения, использованием разъедающих растворов, подготовить защитные очки.

2.3. Подготовить к работе рабочее место, убрать все лишнее, убрать с проходов портфели и сумки.

2.4. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Соблюдать все указания учителя (преподавателя) по безопасному обращению с реактивами и растворами, порядку выполнения работы.

3.2. Подготовленный к работе прибор, установку показать учителю (преподавателю) или лаборанту.

3.3. Запрещается самостоятельно проводить любые опыты, не предусмотренные данной работой.

3.4. Запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые вещества без разрешения учителя (преподавателя).

3.5. Постоянно поддерживать порядок на рабочем месте, обо всех разливах растворов, а также о рассыпанных твердых реактивах немедленно сообщить учителю

(преподавателю) или лаборанту. Самостоятельно убирать любые химреактивы запрещается.

3.6. Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность учителя (преподавателя) или лаборанта, устранять самостоятельно неисправности запрещается.

3.7. Перед проведением работы с нагреванием жидкости, использованием едких растворов надеть защитные очки. Не оставлять без присмотра работающие нагревательные приборы.

3.8. Для нагревания жидкостей использовать только тонкостенные сосуды, наполненные жидкостью не более чем на треть. В процессе нагревания не направлять горлышко сосудов на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

3.9. Запрещается пробовать любые растворы и реактивы на вкус, а также принимать пищу и напитки в кабинете химии.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При разливе водного раствора кислоты или щелочи, а также при рассыпании твердых реактивов немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) или лаборанту. Не убирать самостоятельно любые вещества.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом учителю (преподавателю) или лаборанту.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) и по его указанию покинуть помещение.

4.4. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), который немедленно должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Погасить спиртовку специальным колпачком, не задувать пламя спиртовки ртом, а также не гасить его пальцами.

5.2. Привести в порядок рабочее место, сдать все оборудование, приборы, реактивы учителю (преподавателю) или лаборанту; отработанные водные растворы слить в стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л.

5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе в кабинете физики

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в кабинете физики допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете физики, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете физики возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легко-воспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При работе в кабинете физики должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.5. Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с прил. 5 Правил для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При работе в кабинете физики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

2.3. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.

3.2. Пребывание учащихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.

3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащиеся проводят только в присутствии учителя (преподавателя) физики или лаборанта.

3.5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.

3.8. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 42 В переменного и 110 В постоянного тока.

3.9. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

3.10. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать учащимся приборы с надписью на их панелях (корпусах) «Только для проведения опытов учителем».

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.) немедленно отключить источник электропитания и сообщить администрации учреждения.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.

4.3. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом, проветрить кабинет.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению демонстрационных опытов по физике допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по физике не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по физике, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении демонстрационных опытов по физике возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;

– порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;

– возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При проведении демонстрационных опытов по физике должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.5. Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с прил. 5 Правил для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При проведении демонстрационных опытов по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем порошковым или углекислотным, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.8. При проведении демонстрационных опытов соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

2.3. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе с приборами из стекла применять стеклянные трубки с оплавленными краями, правильно подбирать диаметры резиновых и стеклянных трубок при их соединении, а концы смачивать водой, глицерином или смазывать вазелином.

3.2. Отверстие пробирки или горлышко колбы при нагревании в них жидкостей направлять в сторону от себя и обучающихся, не допускать резких изменений температуры и механических ударов.

3.3. При работе, если имеется вероятность разрыва сосуда вследствие нагревания, нагнетания или откачивания воздуха, на демонстрационном столе со стороны обучающихся необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла, а учитель (преподаватель) должен надеть защитные очки.

3.4. Не брать приборы с горячей жидкостью незащищенными руками, а также закрывать сосуд с горячей жидкостью притертой пробкой до его остывания.

3.5. Не превышать пределы допустимых скоростей вращения при демонстрации центробежной машины, универсального электродвигателя, вращающегося диска и др., указанных в технических описаниях, следить за исправностью всех креплений в этих приборах. Для исключения возможности травмирования обучающихся на демонстрационном столе необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла.

3.6. При измерении напряжений и токов измерительные приборы присоединять проводниками с надежной изоляцией, снабженными наконечниками. При сборке схемы источник тока подключать в последнюю очередь.

3.7. Замену деталей, а также измерение сопротивлений в схемах учебных установок производить только после ее выключения и разряда конденсаторов с помощью изолированного проводника.

3.8. Не включать без нагрузки выпрямители и не делать переключений в схемах при включенном питании.

3.9. Не допускать прямого попадания в глаза учителя (преподавателя) и обучающихся света от электрической дуги, проекционных аппаратов, стробоскопа и лазера при демонстрации их работы.

3.10. Не оставлять без надзора включенные в сеть электрические устройства и приборы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств немедленно прекратить работу и отключить источник электропитания. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно отключить их от сети, эвакуировать обучающихся из кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания песком или с помощью углекислотного (порошкового) огнетушителя.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании удалить обучающихся из кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника электропитания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению лабораторных работ и лабораторного практикума по физике допускаются учащиеся с 7-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроприборами;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с прил. 5 Правил для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы или лабораторного практикума, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы. Приборы и оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

2.3. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Точно выполнять все указания учителя (преподавателя) при проведении лабораторной работы или лабораторного практикума, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.

3.2. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горячей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.

3.3. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей.

3.4. Во избежание ожогов, жидкость и другие физические тела нагревать не выше 60–70 °С, не прикасаться к ним незащищенными руками.

3.5. Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.

3.6. Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.

3.7. При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечений проводов, источник тока подключать в последнюю очередь.

3.8. Собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее учителем (преподавателем) или лаборантом.

3.9. Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключений в цепях до отключения источника тока.

3.10. Наличие напряжения в электрической цепи проверять только приборами.

3.11. Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.

3.12. Не оставлять без надзора невыключенные электрические устройства и приборы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т.д. немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) и по его указанию покинуть помещение.

4.4. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), который немедленно должен оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации учреждения и при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить источник тока. Разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.

5.2. Разборку установки для нагревания жидкости производить после ее остывания.

5.3. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю (преподавателю) приборы, оборудование, материалы и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе в кабинете биологии

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в кабинете биологии допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете биологии возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
- отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.

1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с прил. 5 Правил для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При работе в кабинете биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным, ящиком с песком.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Пребывание учащихся в помещении кабинета биологии и в лаборантской допускается только в присутствии учителя (преподавателя) биологии.

3.2. Обеспечить безопасное состояние рабочих мест для учащихся, приборов, оборудования, инструментов, хранение химреактивов.

3.3. Стеклопосуда, колющие и режущие инструменты, химреактивы должны храниться в лаборантской в закрывающихся на замки шкафах с глухими створками без стекол.

3.4. В кабинете на видном месте должны быть вывешены инструкции по охране труда для учащихся при выполнении лабораторных и практических работ, при работе на учебно-опытном участке и при проведении экскурсий по биологии.

3.5. В кабинете не должно быть растений, содержащих ядовитые вещества (олеандр, молочай и др.), а также колючих растений.

3.6. Запрещается иметь и использовать в работе электронагревательные приборы с открытой спиралью.

3.7. При работе с лабораторной посудой, приборами из стекла соблюдать осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стенки пробирок, колб. Брать предметные и покровные стекла за края легко во избежание порезов пальцев.

3.8. При работе с твердыми химреактивами набирать их из баночек специальными пластмассовыми или фарфоровыми ложечками, не допускать попадания растворов кислот и щелочей на кожу, в глаза и на одежду.

3.9. Не сливать отработанные растворы химреактивов в канализацию, использовать для их сбора стеклянную тару с крышкой вместимостью не менее 3 л.

3.10. Не мыть лабораторную посуду с мылом, так как она становится скользкой и ее легко уронить и разбить.

3.11. Запрещается использование в кабинете инсектицидов для борьбы с насекомыми-вредителями комнатных растений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении эвакуировать учащихся из кабинета биологии, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую в шкафы оборудование, приборы, инструменты, препараты, химические реактивы.

5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л с крышкой для их последующего уничтожения.

5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении демонстрационных опытов по биологии

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению демонстрационных опытов по биологии допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по биологии не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении демонстрационных опытов по биологии возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу и в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
- термические ожоги при неаккуратном обращении со спиртовками;
- порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
- отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.

1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с прил. 5 Правил для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении демонстрационных опытов по биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным, ящиком с песком.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, убедиться в целостности лабораторной посуды и приборов из стекла.

2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, ножниц, препаровальных игл и пр.) соблюдать осторожность, во избежание порезов и уколов брать инструмент только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и на учащихся.

3.2. Соблюдать осторожность при работе с лабораторной посудой и приборами из стекла. Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз. Брать предметные стекла за края легко во избежание пореза пальцев.

3.3. При пользовании спиртовкой для нагревания жидкостей беречь руки от ожогов. Нагревание жидкостей следует производить только в тонкостенных сосудах (пробирках, колбах и пр.). Отверстие пробирки или горлышко колбы при их нагревании не направлять на себя и на учащихся. При нагревании жидкостей не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

3.4. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.

3.5. Кипячение горючих жидкостей на открытом огне запрещается.

3.6. Соблюдать осторожность при работе с влажными и сухими препаратами, не давать учащимся трогать руками и нюхать ядовитые растения, грибы и колючие растения.

3.7. При работе с химреактивами не брать их руками, твердые реактивы из склянок набирать специальными ложечками, шпателями.

3.8. Поддерживать порядок на рабочем месте, не загромождать стол посторонними предметами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно удалить учащихся из кабинета, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую в шкафы оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.

5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л с крышкой для их последующего уничтожения.

5.3. Проветрить помещение кабинета и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении лабораторных и практических работ по биологии

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению лабораторных и практических работ по биологии допускаются учащиеся с 6-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении лабораторных и практических работ по биологии возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при работе с химреактивами;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
- порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом.

1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с прил. 5 Правил для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителями (химическим, пенным и углекислотным), ящиком с песком.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю), который сообщает

администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных и практических работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Внимательно изучить содержание и порядок выполнения работы, а также безопасные приемы ее выполнения.

2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы.

2.3. Проверить исправность оборудования, инструмента, целостность лабораторной посуды.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Точно выполнять все указания учителя (преподавателя) при проведении работы, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.

3.2. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, ножниц, препаровальных игл и др.) брать их только за ручки, не направлять заостренные части на себя и на своих товарищей, класть их на рабочее место заостренными концами от себя.

3.3. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горячей спиртовки горелку с фитилем, не задуть пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.

3.4. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

3.5. Соблюдать осторожность при обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла, не бросать, не ронять и не ударять их.

3.6. Изготавливая препараты для рассматривания их под микроскопом, осторожно брать покровное стекло большим и указательным пальцами за края и аккуратно опускать на предметное стекло, чтобы оно свободно легло на препарат.

3.7. При использовании растворов кислот и щелочей наливать их только в посуду из стекла, не допускать попадания на кожу, глаза и одежду.

3.8. При работе с твердыми химреактивами не брать их незащищенными руками, ни в коем случае не пробовать на вкус, набирать для опыта специальными ложечками (не металлическими).

3.9. Во избежание отравлений и аллергических реакций не нюхать растения и грибы, не пробовать их на вкус.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом учителю(преподавателю), не убирать самостоятельно разлитые вещества.

4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), который должен оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю (преподавателю) оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.

5.2. Отработанные водные растворы реактивов не сливать в канализацию, а в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л с крышкой для их последующего уничтожения.

5.3. Проветрить помещение кабинета и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе в кабинете информатики

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. Кабинет информатики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.7. В процессе работы с видеотерминалами учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19–21 °С, относительная влажность воздуха в пределах 62–55 %.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).

3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6–0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12–15° на расстоянии 55–65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.5. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать: для учащихся 1-х классов (6 лет) – 10 мин, для учащихся 2–5 классов – 15 мин, для учащихся 6–7 классов – 20 мин, для учащихся 8–9 классов – 25 мин., для учащихся 10–11 классов – при двух уроках подряд на первом из них – 30 мин, на втором – 20 мин, после чего сделать перерыв не менее 10 мин для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.7. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20–25 мин работы и физических упражнений через каждые 45 мин во время перерывов.

3.8. Занятия в кружках с использованием видеотерминалов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 2–5 классов – не более 60 мин, для учащихся 6-х классов и старше – до 90 мин.

3.9. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала следует выключить его и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. С разрешения учителя (преподавателя) выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов допускаются учащиеся с 1–го класса, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:

- нарушения осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
- нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражения электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.4. При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю), который сообщает об этом администрации учреждения.

1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

1.7. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5–0,7 м,

расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5–0,7 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4– 2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18–20 °С.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Посадку учащихся производить за рабочие столы, соответствующие их росту: мебель группы № 1 (оранжевая маркировка) – рост 100–115 см, мебель группы № 2 (фиолетовая маркировка) – рост 115–130 см, мебель группы № 3 (желтая маркировка) – рост 130–145 см, мебель группы № 4 (красная маркировка) – рост 145–160 см, мебель группы № 5 (зеленая маркировка) – рост 160–175 см, мебель группы № 6 (голубая маркировка) – рост свыше 175 см.

3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

3.5. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также должна проводиться очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.6. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.7. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря– сантехника.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Выключить демонстрационные электрические приборы.

5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.

5.3. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при использовании технических средств обучения

1. Общие требования охраны труда

1.1. К использованию технических средств обучения допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие первую квалификационную группу допуска по электробезопасности. К использованию

проекционной аппаратуры и других технических средств обучения учащиеся не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к– использованию технических средств обучения, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При использовании технических средств обучения возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления) корпуса демонстрационного электрического прибора или неисправном электрическом шнуре и электрической вилки;

- ослепление глаз сильным световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;

- ожоги рук при касании защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;

- возникновение пожара при воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр.

1.4. При использовании технических средств обучения соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение для демонстрации кинофильмов должно быть обеспечено огнетушителем и ящиком с песком.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности технических средств обучения прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.6. Соблюдать порядок использования технических средств обучения, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Установить проекционную электрическую аппаратуру с противоположной стороны от выхода из помещения.

2.2. Заземлить корпус электрического прибора, имеющего клемму «Земля».

2.3. Убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, а также исправности линз объектива и наличии защитного кожуха.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Не подключать демонстрационный электрический прибор к электрической сети влажными руками.

3.2. Включить демонстрационный электрический прибор и убедиться в его нормальной работе, а также работе охлаждающего вентилятора.

3.3. Во время демонстрации кинофильмов, диафильмов, слайдов и пр. в помещении должно присутствовать не более 50 чел., которых необходимо рассаживать впереди демонстрационного прибора.

3.4. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электрического прибора.

3.5. Во избежание ожогов рук не касаться защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы.

3.6. Не оставлять работающие технические средства обучения без присмотра.

3.7. К работе на киноаппаратуре допускаются лица, имеющие квалификационное удостоверение киномеханика, а также талон по технике пожарной безопасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе демонстрационного электрического прибора или нарушении заземления его корпуса выключить прибор и отключить его от электрической сети. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр. немедленно выключить демонстрационный электрический прибор, эвакуировать учащихся из помещения, сообщить о пожаре администрации учреждения и в

ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить демонстрационный электрический прибор и после его остывания охлаждающим вентилятором отключить от электрической сети.

5.2. Вынуть из демонстрационного прибора киноленту, диафильм, диапозитивы, слайды и пр., уложить в плотно закрывающуюся коробку и убрать в отведенное для хранения место.

5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе с электронной аппаратурой

(телевизор, магнитофон, видеомагнитофон, электропроигрыватель и т.п.)

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе с электронной аппаратурой допускаются лица, прошедшие инструктаж по правилам их безопасной эксплуатации.

1.2. Работник должен знать инструкцию по эксплуатации каждого прибора.

1.3. Травмоопасность:

- при включении электронной аппаратуры в сеть;
- при выключении их из электросети;
- при работе с неисправными приборами;
- при несоблюдении инструкции по их эксплуатации.

1.4. Включать электронную аппаратуру в сеть в соответствии с потребляемым напряжением, согласно прилагаемым к приборам инструкциям.

1.5. Соблюдать личную гигиену и чистоту рабочего места.

2. Требования безопасности перед работой

- 2.1. Проверить исправность гибкого электрошнура, вилки, подводящих кабелей.
- 2.2. Очистить прибор от пыли сухой чистой тканью.
- 2.3. Проверить исправность электрической розетки.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Аппаратуру установить на неподвижную подставку.
- 3.2. Не устанавливать вблизи радиаторов водяного отопления.
- 3.3. На экран телевизора не должны падать прямые солнечные лучи.
- 3.4. Вытереть насухо руки, включить прибор в сеть.
- 3.5. Не оставлять включенный прибор без присмотра.
- 3.6. Не допускать к работе с электронной аппаратурой посторонних лиц.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возгорания, короткого замыкания отключить сухими руками прибор из электросети, сообщить об этом администрации.
- 4.2. О случаях травматизма сообщить администрации.
- 4.3. При пожаре сообщить администрации и службе _____, принять меры к его тушению.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Отключить прибор от электросети, не дергать за электрошнур.
- 5.2. Произвести очистку прибора чистой тканью.
- 5.3. Не допускать падения приборов электронной аппаратуры.
- 5.4. Не допускать воздействия на подводящие кабели, электрошнуры горячих жидкостей, падения тяжелых предметов.
- 5.5. О всех недостатках, отмеченных в работе электронных приборов, сообщить администрации.

**РАЗДЕЛ II. ПРИМЕРНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕКЛАССНЫХ (ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ)
ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда при проведении массовых мероприятий
(вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций,
слетов, брейн-рингов и др.)**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

– возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;

– травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей),

оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия

2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легкооткрывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее одного метра от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.

3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ

по безопасности при перевозке учащихся (воспитанников)

1. Общие требования безопасности

1.1. К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.

1.2. Обучающихся/воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых.

1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:

– травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;

– травмы при резком торможении автобуса;

– травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

1.4. Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников, должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком «Дети», а также огнетушителем и аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.

1.6. При перевозке обучающихся, воспитанников нужно соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами

внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом перевозки

2.1. Перевозка учащихся (воспитанников) разрешается только по письменному приказу руководителя организации учреждения.

2.2. Провести инструктаж учащихся (воспитанников) по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листу и путем внешнего осмотра.

2.4. Проверить наличие на автобусе впереди и сзади предупреждающего знака «Дети», а также огнетушителя и аптечки.

2.5. Посадку учащихся (воспитанников) в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сиденьями не разрешается.

3. Требования охраны труда во время перевозки

3.1. При перевозке обучающимся, воспитанникам соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, высовываться из окна и выставлять в окно руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не должна превышать 60 км/ч.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.5. Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.

3.6. Перед неохраняемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При получении обучающимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании перевозки

5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

5.2. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

5.3. Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране и безопасности труда при проведении экскурсий для сотрудников/обучающихся (воспитанников) в природно-ландшафтные зоны (парки, заповедники и др.)

1. Общие требования безопасности

1.1. На экскурсии допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Опасность возникновения травм:

- при сборе растений для гербария;
- при работе с колющими предметами;
- при работе с сачком;
- при нарушении инструкции по ТБ.

1.3. У руководителя экскурсии должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Учебная экскурсия не должна превышать 45 минут.

2. Требования безопасности перед началом экскурсии

2.1. Перед началом экскурсии:

– проверить (визуально) правильность подгонки одежды, обуви и туристического снаряжения; наличие и укомплектованность аптечки первой медицинской помощи; наличие средств экстренной связи.

– при необходимости взять с собой запас питьевой воды и продуктов.

2.2. Необходимо соблюдать рекомендации и правила распорядка, установленные в месте проведения экскурсии и других местах временных остановок (пребывания).

2.3. Не причинять беспокойства и не нарушать права участников экскурсии своим поведением, намеренными или небрежными действиями.

2.4. Заблаговременно прибывать к месту начала экскурсии, а также к местам сбора и отправки во время экскурсии (с экскурсии).

2.5. Не предпринимать каких-либо действий, направленных на отклонение от маршрута проведения экскурсии, отставание от экскурсионной группы и т. д.

а) Правила поведения туристов в автобусе

во время поездки к месту экскурсии (с экскурсии)

2.1.1. Пассажир до посадки в автобус обязан ознакомиться с правилами поведения в автобусе и обращения с оборудованием салона. Посадка в автобус производится по приглашению сопровождающего лица.

2.1.2. Для безопасности движения во время следования автобуса по маршруту запрещается ходить по салону автобуса, нельзя высовывать голову, руки в окна.

2.1.3. Во время экстренного торможения надо упереться ногами и руками вопереди стоящее кресло. В случае аварии необходимо четко выполнять инструкции водителя, руководителя группы или лиц, их заменяющих.

2.1.4. Категорически запрещается распивать спиртные напитки, а также курить в салоне автобуса.

2.1.5. Во время остановки автобуса не вставать с мест до особого распоряжения руководителя группы или экскурсовода. Выходить из автобуса надо по очереди, не толкаясь. Также, по очереди, надо заходить в автобус. Последним в автобус заходит руководитель группы, чтобы проверить ее численность.

2.1.6. Прием пищи и горячих напитков разрешается только на остановках.

2.1.7. Категорически запрещается ставить сумки в проходах. В целях безопасности движения проход должен быть свободным. Личные вещи и мелкую ручную кладь размещать на вещевых полках, которые находятся над сидениями.

2.1.8. Пассажир несет материальную ответственность за ущерб, нанесенный им транспортному средству и его оборудованию.

3. Требования безопасности во время экскурсии

3.1. Идти только по установленному маршруту, не нарушая правил дорожного движения при переходе улиц, перекрестков.

3.2. Своевременно сообщать сопровождающему лицу (экскурсоводу) об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.3. Не оставлять свои вещи без присмотра на экскурсиях, в точках питания, беседке для отдыха и т.п. После окончания экскурсии не забывать свои вещи в автобусе или в месте отдыха (остановок).

3.4. Во время экскурсии следует находиться со своей экскурсионной группой, не разбредаться.

3.5. Не подходить к электропроводам, неогороженным краям оврагов, обрывов и т.д.

3.6. По окончании экскурсии собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего сопровождающего лица.

3.7. Во время проведения экскурсии, экспедиции:

– не нарушать или изменять маршрут движения (за исключением случаев возникновения обстоятельств непреодолимой силы);

– не трогать и не пробовать на вкус незнакомые растения, грибы, ягоды, рыбу и другие «дары природы»;

- не трогать колючие, режущие, незнакомые и др. растения;
- не трогать ядовитых, жалящих и незнакомых насекомых, рыб и животных;
- не приближаться к крупным животным и птицам.

3.8. Соблюдать и исполнять иные правила общественного поведения, техники безопасности, требования и инструкции сопровождающих лиц, экскурсоводов, водителей транспортных средств.

3.9. Уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае аварийной ситуации на месте экскурсии ответственный сопровождающий должен вывести всех в безопасное место.

4.2. При несчастном случае всех необходимо вывести в безопасное место, а пострадавшему немедленно оказать первую неотложную доврачебную помощь, при необходимости организовать его транспортировку в ближайшее медицинское учреждение.

4.3. В случае укуса ядовитыми пресмыкающимися или насекомыми, при получении травмы в результате воздействия экстремальных природных явлений или при движении в условиях экстремального рельефа следует незамедлительно оказать необходимую доврачебную помощь и организовать перевозку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности после окончания экскурсии

5.1. После завершения экскурсии, перед отправлением в обратный путь руководитель экскурсии должен вывести всех с объекта экскурсии и проверить наличие экскурсантов по списку.

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасности для учащихся на спортплощадке, стадионе

1. Общие требования безопасности

1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся на спортивной площадке или стадионе.

1.2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.3. На спортивной площадке заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой, при ветреной погоде надеть легкую куртку и шапочку.

1.4. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).

1.5. Травмоопасность на спортивной площадке, стадионе:

- обморожения во время занятий в зимний период времени;
- при несоблюдении ТБ по легкой атлетике (травмирование рук, суставов, ушибы);
- при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах.

1.6. Иметь индивидуальный пакет с полотенцем и мылом.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.

2.2. Не входить на спортивную площадку без разрешения учителя или команды дежурного.

2.3. Соблюдать дисциплину и порядок.

2.4. Не включать самостоятельно электроосвещение.

2.5. Получить инвентарь для занятий.

2.6. Не выходить на площадку без указания учителя/организатора.

2.7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Не приступать к выполнению упражнений/заданий без команды учителя.

3.2. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.

- 3.3. Соблюдать очередность прыжков в длину и высоту.
- 3.4. Не забывать о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
- 3.5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
- 3.6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.
- 3.7. Соблюдайте дисциплину и порядок.
- 3.8. Не уходите с занятий без разрешения учителя.
- 3.9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.
- 3.10. Бег по кругу выполнять только в направлении против движения часовой стрелки.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю.
- 4.2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.
- 4.3. При возникновении аварийных ситуаций (бури, урагана, ливня, грозы) по указанию учителя быстро, без паники покиньте спортивную площадку или стадион.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Уходите со спортивной площадки по команде учителя спокойно, не торопясь.
- 5.2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.
- 5.3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте ее только для занятий спортом.
- 5.4. О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.

ИНСТРУКЦИЯ

для учащихся по правилам безопасности в обеденном зале

1. Общие требования безопасности

1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время приема пищи.

1.2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.

1.3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.

1.4. Не входить в пищеблок (на кухню).

1.5. Бережно относиться к мебели и посуде.

1.6. Не включать и не выключать электроосвещение.

1.7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.

1.8. Травмоопасность в обеденном зале:

- при включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком);
- при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги);
- порезы в случае разбившейся стеклянной, фаянсовой посуды.

2. Требования безопасности перед приемом пищи

2.1. Вымыть с мылом руки перед обедом.

2.2. Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приема пищи.

2.3. При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.

2.4. Занять свое место за обеденным столом.

3. Требования безопасности во время приема пищи

3.1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.

3.2. Не мешать приему пищи товарищей.

3.3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.

3.4. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.

3.5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская ее падения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций (пожара, резкого постороннего запаха) покинуть обеденный зал по указанию дежурного учителя, повара или воспитателя.

4.2. При травматизме сообщить дежурному учителю, воспитателю для оказания пострадавшему помощи.

4.3. В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному учителю или воспитателю.

5. Требования безопасности по окончании приема пищи

5.1. Убрать свое место за обеденным столом (посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно стаканы и ложки).

5.2. Вымыть тщательно с мылом руки.

5.3. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.

**РАЗДЕЛ III. ПРИМЕРНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ТЕХНИЧЕСКИХ (РЕМОНТ/УБОРКА)
И ДРУГИХ ВИДОВ РАБОТ**

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе на учебно-опытном (пришкольном) участке

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе на учебно-опытном участке допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Учащиеся при работе на учебно-опытном участке должны соблюдать правила поведения, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе на учебно-опытном участке возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
- травмы при небрежном обращении с сельскохозяйственным инвентарем;
- травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов и при прополке грядок без использования перчаток;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении невымытых овощей, ягод и фруктов.

1.4. При работе учащихся на учебно-опытном участке обязательно наличие аптечки с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю работ, который сообщает администрации учреждения. При неисправности сельскохозяйственного инвентаря прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

1.6. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь, соблюдать правила личной гигиены.

1.7. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть одежду и обувь, соответствующую конкретным погодным условиям и не затрудняющую движений. В жаркие солнечные дни надеть светлый головной убор. При работе по прополке грядок надеть перчатки.

2.2. Проверить исправность и заточку сельскохозяйственного инвентаря.

2.3. Убедиться в наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Соблюдать осторожность при работе с использованием сельскохозяйственного инвентаря, переносить его только в вертикальном положении заостренной частью вниз, не передавать его друг другу броском, не класть на землю заостренной частью вверх, не направлять заостренной частью на себя и на своих товарищей.

3.2. Не использовать сельскохозяйственный инвентарь, предназначенный для работы взрослым. Масса любого рабочего инструмента, используемого учащимися до 10 лет, не должна превышать 400–600 гр. Ручки рабочего инвентаря должны быть округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно насаженными, немного короче и на 2–3 см в диаметре меньше, чем для взрослых.

3.3. При переноске земли, воды, удобрений и пр. не превышать предельно допустимую норму переноски тяжестей для учащихся:

- для учащихся начальных классов – не более 3 кг;
- для учащихся 14 лет: девушки – 3,0 кг; юноши – 6,0 кг;
- для учащихся 15 лет: девушки – 4,0 кг; юноши – 7,0 кг;
- для учащихся 16 лет: девушки – 5,0 кг; юноши – 11,0 кг;
- для учащихся 17 лет: девушки – 6,0 кг; юноши – 13,0 кг.

3.4. Для предотвращения быстрого переутомления необходимо чередовать виды работ, а также после каждых 45 мин работы делать перерыв на 15 мин для активного отдыха.

3.5. Общая продолжительность ежедневной работы учащихся в период каникул не должна превышать: для учащихся 1–4 классов – 2 часов, для учащихся 5–7 классов – 3 часов, для учащихся 8–9 классов – 4 часов, для учащихся 10 классов – 6 часов.

В свободное от учебы время в течение учебного года продолжительность ежедневной работы учащихся уменьшается в 2 раза.

3.6. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекол, кусков металла и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками.

3.7. При прополке делянок во избежание порезов рук работать только в перчатках.

3.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не употреблять немывтые корнеплоды, овощи, фрукты и ягоды.

3.9. Запрещается какая– либо работа учащихся с ядохимикатами, инсектицидами и гербицидами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При выходе из строя сельскохозяйственного инвентаря или его затуплении прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

4.2. При получении травмы сообщить об этом руководителю работ, который должен оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь.

5.2. Тщательно вымыть руки с мылом и принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении субботника

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работам по уборке помещений и территории во время проведения субботников допускаются работники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда и обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характера выполняемых работ. Целевой инструктаж работники проходят у непосредственного руководителя работ на субботнике.

1.2. Работники, привлекаемые к работам по уборке помещений и территории, обязаны:

- выполнять только ту работу, которая им поручена и по которой они
- проинструктированы по охране труда;
- применять выдаваемые им средства индивидуальной защиты;
- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, личной гигиены, настоящей инструкции;
- отдыхать и курить только в специально отведенных местах;
- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;
- уметь оказывать пострадавшим первую помощь при несчастных случаях и других чрезвычайных ситуациях.

1.3. При уборке помещений и территории на работников могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и механизмы, перемещаемые контейнеры (баки) с мусором;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;

- повышенное значение напряжения в электрической сети;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря и инструмента;
- физические перегрузки.

1.4. Работник должен правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты.

Уборку колющих и режущих предметов (провода, ветки деревьев, стекло и т.п.) работник должен выполнять в защитных очках и рукавицах (перчатках).

1.5. Работник, допущенный к работе с применением электрифицированного инструмента, должен иметь II квалификационную группу по электробезопасности.

1.6. Не допускается разведение костров и сжигание бытовых отходов, смета листьев, веток деревьев и мусора.

1.7. Запрещается находиться на рабочем месте, территории учреждения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, курить в неустановленных местах.

1.8. Запрещается покидать подразделение без уведомления об этом непосредственного руководителя работ.

1.9. Лица, нарушившие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Получить задание и пройти целевой инструктаж по безопасным приемам и методам работы у непосредственного руководителя работ.

2.2. Привести в порядок и надеть специальную одежду, другие средства индивидуальной защиты. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не оставляя свисающих частей одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не оставлять в карманах одежды острые, хрупкие и бьющиеся предметы.

2.3. Получить инструмент и инвентарь, осмотреть рабочую зону (место работы), убедиться в возможности безопасного выполнения работ.

2.4. Проверить внешним осмотром рабочую зону:

- достаточность освещенности рабочей зоны;

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- состояние полов на пути перемещения (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, пролитых растворов);
- исправность инвентаря, тележек и других приспособлений для транспортировки мусора;
- исправность бензопилы.

2.5. Подготовить рабочее место к выполнению работы:

- обеспечить наличие свободных проходов возле проходов к вентилям подачи воды;
- проверить работу приточно-вытяжной вентиляции;
- убедиться в исправности кабеля электропитания, надежности закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;
- проверить наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрыва, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины, электрическими исполнительными механизмами и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии заземления.

2.6. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, электропроводки, сбое в подаче пара и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после устранения неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, которой обучен, по которой получил инструктаж по охране труда и допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не допускать к своей работе посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправные средства индивидуальной защиты, оборудование, инвентарь, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. Своевременно убирать с пола разлитый раствор.

3.6. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки и другой ударный инструмент.

3.6.1. Не пользоваться неисправными вентилями и кранами. При наполнении емкости сначала открывать кран холодной, а затем кран горячей воды.

3.6.2. При переноске горячей воды в ведрах соблюдать осторожность (ведра наполняются не более, чем на 3/4 объема).

3.7. Не использовать для сиденья случайные предметы (контейнеры для изделий, тележки и др.).

3.8. Включать и выключать оборудование, работающее от электрической сети, следует сухими руками и только при помощи кнопок «пуск» и «стоп».

3.9. При эксплуатации электроинструментов (электрическая цепная пила, бензопила и т.д. во время субботника) необходимо:

- соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода – изготовителя оборудования;

- не допускать превышения рабочих параметров (давления) выше разрешенных для данного типа электроинструмента.

3.10. Уборку территории производить по мере возможности, передвигаясь навстречу людям, находясь лицом к встречному транспорту.

3.11. Установить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны движения транспортных средств на расстоянии 5–7 м от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в сигнальный цвет.

3.12. При появлении грузового транспорта для сбора мусора на убираемом участке территории прекратить работу на время его проезда или маневрирования, следить за его перемещением, находясь в безопасном месте. В кузов автомобиля не залезать, во время движения мусор в кузов не бросать.

3.13. При погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место располагаться с наветренной стороны.

3.14. При погрузке веток, побегов и т.д. в кузов автомобиля не трамбовать их прыжками и подобными действиями.

3.15. Выносить мусор из помещений следует в отведенное для него место.

3.16. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.

3.17. Все работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить с использованием средств индивидуальной защиты, работы проводятся в спецодежде (халат, шапочка) с обязательным использованием средств индивидуальной защиты (марлевая повязка, перчатки).

Для охраны здоровья и во избежание случайных отравлений при работе с дезинфицирующими средствами необходимо соблюдать определенные меры по охране труда и технике безопасности:

- растворы дезинфицирующих средств готовятся в специальном помещении с естественной или искусственной приточно-вытяжной вентиляцией или в вытяжном шкафу;

- необходимо внимательно изучить методические указания по применению выбранного конкретного средства;

- растворы дезинфицирующих средств готовят путем смешивания дезинфицирующего средства с водопроводной водой в специальной технической посуде (емкости).

3.18. Приготовление мыльно-содового раствора необходимо производить в отдельной емкости с прочными стенками.

3.19. При ручной переноске моющего раствора необходимо:

- пользоваться только прочными и исправными ведрами с крышками;

- переносить раствор только в остывшем состоянии (при температуре не выше 50 °С);

- перед переноской раствора предварительно убедиться в том, что проходы свободны, пол на пути транспортирования не имеет неровностей, выбоин, скользкости.

3.20. При выполнении работ на высоте, мойке окон запрещается вставать на подоконники или использовать столы, стулья, другие случайные предметы. Для этих целей следует использовать лестницы (стремянки), а для мойки окон применять щетки и другой инструмент с длинной ручкой.

3.20.1. При мытье окон не повредите уплотнительную резину на створке и раме.

3.20.2. В случае если окно заклинило, то причинами для устранения могут быть:

- ручка застопорена и окно открыто в двух положениях;

- створка окна провисла и зацепилась за края рамы;

– оконной створке «мешают» посторонние предметы.

В случае если невозможно устранить неисправность собственными силами, то следует вызвать специалиста.

3.21. При мытье раковин умывальников и других санитарно-технических приборов следует использовать специальные моющие средства. Не допускается применение для этих целей кислот, бензина, скипидара, ацетона и других агрессивных и горючих жидкостей.

3.22. При влажной уборке необходимо избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства.

3.23. Во избежание простудных заболеваний во время работы следует избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери для проветривания).

3.24. Не оставлять грабли в горизонтальном положении, зубьями вверх.

3.25. Не разрешается:

– оставлять инструмент и инвентарь на тротуарах и проезжей части;

– выполнять чистку электроосветительной арматуры и светильников. Эта работа выполняется электротехническим персоналом;

– работать в условиях недостаточной видимости.

3.26. При обнаружении дефектов и неисправностей во время работы оборудования его следует остановить, отключить от всех источников питания, сообщить о неполадках своему непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При поломке электроинструмента, прекратить ее эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии. Доложить о случившемся и принятых мерах непосредственному руководителю или специалисту, ответственному за ремонт оборудования.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности работников, находящихся рядом, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При обнаружении пожара или возгорания необходимо:

- немедленно сообщить об этом в пожарную службу, при этом четко назвать адрес, место пожара, свою должность и фамилию;
- принять меры к эвакуации людей и имущества;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;
- известить о пожаре руководителя;
- организовать встречу пожарных подразделений.

4.4. При несчастном случае во время субботника:

- принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;
- оказать ему первую (доврачебную) помощь;
- вызвать медицинских работников;
- сообщить о происшествии руководителю работ.

4.5. Пострадавшему при травмировании и внезапном заболевании необходимо оказать первую (доврачебную) помощь и при необходимости организовать его доставку в учреждение здравоохранения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок место работы выключить электроприборы, освещение.

5.2. Инструмент, инвентарь, тележки и средства индивидуальной защиты сдать в места их хранения выдавшему лицу.

5.3. Об окончании работ и всех замечаниях доложить руководителю работ.

5.4. Вымыть с мылом лицо, руки.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе с газонокосилкой

1. Общие требования охраны труда

1.1. Общие требования безопасности при выполнении работ на газонокосилке соответствуют основной профессии работника.

1.2. Газонокосилка предназначена для стрижки ровных травяных газонов. Запрещается ее использование для каких-либо других целей.

1.3. В части воздействия климатических факторов внешней среды газонокосилка изготавливается в исполнении УХЛ для категории размещения I по ГОСТ 15150, но при этом нижнее значение рабочей температуры окружающего воздуха 0 °С.

1.4. После кошения травы отсоединить высоковольтный провод от свечи зажигания, тем самым предотвратить несанкционированный запуск двигателя.

Чистка газонокосилки производится щеткой и влажной тряпкой.

1.5. При установке ножа поочередно затягивать винты крепления ножа к ступице.

1.6. Следите за тем, чтобы все гайки, болты и винты были плотно закручены. Это обеспечивает поддержание прибора в надежном рабочем состоянии.

1.7. В целях безопасности ставить в известность руководителя-заведующего хозяйством о необходимости замены изношенных или поврежденных частей.

1.8. Следить за тем, чтобы в газонокосилке использовалось режущее устройство надлежащего типа.

1.9. Перед началом использования газонокосилки внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации и соблюдайте все меры предосторожности.

1.10. Необходимо строго следовать всем рекомендациям, приведенным в данной инструкции перед началом эксплуатации. Перед началом работы ознакомьтесь с изделием, органами управления, их функциями. Храните данную инструкцию в безопасном месте для возможности последующего к ней обращения в процессе эксплуатации.

1.11. За нарушения требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, работник несет ответственность согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подробно осмотрите место, на котором предполагается использовать газонокосилку. Удалите все камни, сучки, проволоку, щепки и другие посторонние предметы, которые могут попасть в зону ножа и быть отброшены в сторону с огромной

скоростью. Отбрасываемые посторонние предметы могут стать причиной серьезных травм работающего и окружающих.

2.2. Перед началом работы спланируйте ход работы газонокосилки, чтобы избежать пересечения проезжих дорог, тротуаров, где могут находиться посторонние лица. Также избегайте соприкосновения изделия со стенами домов, изгородями, которые могут стать причиной резкой отдачи в сторону оператора при их касании.

2.3. Всегда надевайте защитную маску или специальные очки при работе, обслуживании и проведении регулировок для защиты органов зрения. Отбрасываемые предметы в процессе работы могут срикошетить и привести к серьезным травмам глаз.

2.4. Всегда надевайте защитную одежду, закрытую прочную обувь, перчатки и облегающие брюки. Рекомендуется надевать одежду, которая полностью закрывает все части тела оператора, его руки и ноги. Не работайте с изделием без правильно подогнанной одежды.

2.5. Категорически запрещается работать с изделием без обуви, а также в легкой и открытой обуви, включая сандалии, легкие тапочки и др.

2.6. Категорически запрещается эксплуатировать изделие без установленных и исправных защитных экранов, кожухов, крышек, травосборника, рукоятки блокировки ножей, а также других защитных приспособлений. Категорически запрещается эксплуатировать изделие с поврежденными устройствами обеспечения безопасной работы. Глушитель и поверхность двигателя нагреваются до высоких температур в процессе работы. Запрещается прикасаться к ним.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Для того чтобы избежать контактов с вращающимися ножами или случайных травм от отбрасываемых предметов, производящий работы должен всегда находиться в рабочей зоне позади рукояток, а также не допускать посторонних лиц, особенно детей, а также животных ближе 25 метров к агрегату в процессе работы. Немедленно прекратите работу, если кто-либо находится в рабочей зоне.

3.2. Запрещается размещать руки и ноги в непосредственной близости от вращающихся частей или режущих ножей изделия. Контакт с ножами может привести к серьезным травмам рук и ног.

3.3. Многие травмы могут возникать из-за попыток оператора тянуть агрегат на себя или подъема на вертикальные склоны, когда изделие будет скатываться на оператора.

Запрещается удерживать изделие при возникновении таких ситуаций, необходимо немедленно отпустить рукоятку аварийного выключения двигателя. Категорически запрещается тянуть агрегат назад в процессе работы с ним.

3.4. Запрещается выключать механизм автоматической блокировки (отключения), который включается при запуске двигателя. Рукоятка управления рабочим органом является необходимым устройством дополнительного обеспечения безопасности. Категорически запрещается блокировать (выключать или обходить) ее работу.

3.5. Категорически запрещается работать под дождем. Всегда необходимо следить за качеством обуви. Случайное соскальзывание в процессе работы может приводить к тяжелым травмам.

Если вы почувствовали, что теряете устойчивость в процессе работы, немедленно отпустите рукоятку автоматической блокировки работы двигателя, при этом рабочий орган остановится в течение трех секунд.

3.6. Остановите двигатель и дождитесь полной остановки рабочего органа перед проведением работ по очистке травосборника. Рабочий орган продолжает вращаться несколько секунд после остановки двигателя. Категорически запрещается размещать какие-либо части тела оператора в зоне действия ножей до их полной остановки.

3.7. Техника безопасности при скашивании на склонах.

Работа на склонах является основным фактором его соскальзывания и возникновения непредвиденных ситуаций, которые могут стать причиной серьезных травм.

Работа на склонах требует от оператора повышенного внимания. Если в процессе работы на склоне вы почувствовали неустойчивость агрегата, следует остановиться. Для обеспечения безопасности оператора перед началом работы на склоне, измерьте угломерным прибором величину склона. Запрещается работать на склоне при углах, превышающих 15 градусов.

Основные правила работы

3.7.1. Осуществляйте скашивание поперек склона. Категорически запрещается осуществлять работу сверху-вниз и снизу-вверх по склону. Повышенное внимание следует уделять моменту изменения направления движения на склоне.

3.7.2. Принимайте меры повышенной предосторожности, когда пересекаете канавы, рвы, колеи, наезжаете на кочки, это может стать причиной падения оператора и соскальзывания агрегата по склону.

3.7.3. Постоянно следите за положением тела. Скольжение и падение могут стать причиной серьезных травм обслуживающего персонала. В том случае, если вы чувствуете, что теряете равновесие, немедленно отпустите аварийный рычаг блокировки, что позволит в течение трех секунд остановить вращение ножей.

3.7.4. Запрещается:

- проводить скашивание около канав, рвов, насыпей, т.к. это может привести к потере устойчивости оператора и потере равновесия;
- проводить скашивание на склонах, величина которых превышает 15 градусов;
- проводить скашивание мокрой травы.

3.8. Безопасное обращение с бензином

3.8.1. Для предупреждения серьезных травм персонала или возможных повреждений изделия необходимо аккуратно обращаться с топливом. Бензин является чрезвычайно огнеопасным и взрывоопасным веществом. Серьезные травмы могут быть получены в результате случайного разлива бензина, попадания его на тело или одежду оператора, а также воспламенение одежды.

3.8.2. Применяйте только специализированные емкости (канистры) для хранения бензина.

3.8.3. Категорически запрещается заполнять емкости внутри закрытых помещений, внутри автотранспортных средств, на прицепах и т.д., а также применять пластмассовые воронки для этих целей. Всегда размещайте канистры с топливом на земле, на удалении от изделия перед началом заправки.

3.8.4. В процессе работы может потребоваться необходимость заправки от передвижных заправочных станций, устанавливаемых на грузовых машинах или прицепах. Если это избежать невозможно, проводите заправку непосредственно на

изделии с использованием небольшой канистры, в которую до этого залейте бензин из раздаточной колонки станции.

3.8.5. В процессе заправки удерживайте наконечник заправочной емкости на краю горловины топливного бака или канистры все время, пока топливо переливается.

Запрещается использовать какие-либо блокировочные и фиксирующие устройства для этого.

3.8.6. Запрещается нахождение каких-либо источников открытого огня в зоне заправки топливом.

3.8.7. Запрещается осуществлять заправку внутри закрытых помещений, в которых могут концентрироваться испарения топлива.

3.8.8. Запрещается открывать крышку топливного бака или добавлять топливо в процессе работы двигателя или на горячем двигателе. Перед заправкой топливом обеспечьте охлаждение двигателя в течение не менее двух минут.

3.8.9. Запрещается переполнять топливный бак. Следует заполнять топливный бак не выше двух сантиметров от нижней кромки его заливной горловины для обеспечения последующего расширения объема топлива.

3.8.10. После заправки установите на место крышку топливного бака и плотно закрутите ее.

3.8.11. Если топливо было пролито, удалите все его следы с двигателя и оборудования. Переместите изделие на другое место. Подождите не менее пяти минут перед запуском двигателя.

3.8.12. Категорически запрещается хранить изделие или канистры с топливом внутри закрытых помещений, где имеется открытое пламя, искры или пусковые устройства водонагревателей, обогревателей, печей и газовой аппаратуры.

3.8.13. Для снижения вероятности пожара держите изделие в чистом состоянии свободным от остатков травы, мусора, которые могут находиться внутри и на поверхности изделия после окончания работы. Удалите все масляные отложения и остатки топлива с поверхности агрегата.

3.9. Основные мероприятия по обслуживанию

3.9.1. Запрещается запускать двигатель внутри закрытых или плохо вентилируемых помещений.

3.9.2. Перед проведением работ по очистке, замене узлов и обслуживанию необходимо удостовериться в том, что все вращающиеся части полностью остановлены.

Отсоедините высоковольтный провод от свечи зажигания и заземлите его на корпус двигателя для предотвращения случайной искры, а также случайного запуска двигателя.

3.9.3. Проверяйте надежность крепления ножа и двигателя, периодически производите подтягивание болтов крепления. Визуально проверьте состояние ножа на отсутствие повреждений (сколов, деформаций и др.). При необходимости заменяйте только на оригинальный нож.

3.9.4. Режущие кромки ножа являются чрезвычайно острыми и могут причинить травмы. При его обслуживании следует надевать специальные прочные перчатки и соблюдать повышенное внимание.

3.9.5. Проверяйте надежность крепежа всех гаек, болтов, винтов для обеспечения нормальной работы изделия и необходимого уровня безопасности. Запрещается демонтировать защитные устройства с изделия. Проверяйте постоянно состояние защитных устройств.

3.9.6. Запрещается предпринимать попытки регулировки высоты скашивания при работающем двигателе.

3.9.7. Износ или повреждение элементов травосборника, крышек, защитного экрана будет приводить к работе с открытым режущим устройством, а также возможному отбрасыванию ножом посторонних предметов с большой скоростью от изделия. При необходимости установите новый оригинальный нож.

3.9.8. Запрещается изменять установленные ранее регулировки скорости вращения двигателя или превышать максимальную скорость вращения двигателя. Установленные регулировки позволяют работать с изделием при оптимальных скоростях вращения двигателя, обеспечивающих безопасную работу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. После столкновения с посторонними предметами остановите двигатель, отсоедините высоковольтный провод от свечи зажигания и заземлите его на корпусе двигателя. Тщательно проверьте состояние изделия и наличие повреждений. Замените

поврежденные детали перед очередным запуском двигателя и работой изделия. При заправке газонокосилки на тело может пролиться бензин. Немедленно промойте этот участок водой и смените одежду.

4.2. При возникновении аварийных ситуаций или во время аварии необходимо:

- оповестить об опасности окружающих людей;
- сообщить о случившемся начальнику службы АХО;
- действовать в соответствии с полученными указаниями начальника службы АХО (действовать по плану ликвидации аварии).

4.3. При несчастных случаях доложить начальнику службы АХО о случившемся, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

При получении травмы немедленно прекратить работу, поставить в известность начальника службы АХО и обратиться за медицинской помощью.

4.4. При возникновении пожара необходимо:

- прекратить работу;
- обесточить помещение;
- сообщить руководству;
- по возможности принять меры по тушению пожара, используя имеющиеся средства противопожарной защиты;
- если не удастся локализовать возгорание собственными силами, вызвать пожарную охрану по телефону 01, покинуть помещение.

4.5. Во всех случаях обнаружения повреждений газонокосилки немедленно сообщить руководителю работ – начальнику службы АХО.

4.6. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать первую медицинскую помощь.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После кошения травы отсоединить высоковольтный провод от свечи зажигания, тем самым предотвратить несанкционированный запуск двигателя.

5.2. Перед хранением газонокосилку необходимо почистить. Части, подверженные стиранию и коррозии, покрыть защитной смазкой.

5.3. Перед постановкой на хранение обеспечьте охлаждение изделия не менее пяти минут.

5.4. Рекомендуется хранить газонокосилку со сложенной ручкой, что значительно уменьшает площадь хранения.

5.5. Обо всех недостатках, возникших во время выполнения работ, сообщить начальнику службы АХО.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для работ с использованием переносных лестниц и стремянок

1. Общие требования охраны труда

1.1. Все вновь поступающие или работники предприятия, направляемые на эту работу, допускаются к исполнению обязанностей только после прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа на рабочем месте, а также медицинского осмотра.

1.2. Первичный инструктаж на рабочем месте проводят с каждым работником индивидуально. При этом обязателен показ безопасных приемов и методов работы.

1.3. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель работ – начальник службы АХО. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.4. При переводе на новую работу, с одной операции на другую работники должны пройти новый инструктаж по охране труда на рабочем месте, с оформлением в журнале регистрации.

1.5. Администрация обязана обеспечивать рабочих спецодеждой, а также средствами индивидуальной защиты в соответствии с выполняемой ими работой и согласно действующим нормам.

1.6. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других от работы.

1.7. Каждый работник обязан соблюдать требования инструкции по профессии и настоящей инструкции по охране труда, трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего распорядка, личной гигиены, требования электробезопасности и предупреждать других работников о недопустимости нарушения этих правил и инструкций.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Убедиться в исправности одежды, застегнуть все пуговицы, волосы убрать под головной убор.

2.2. Проверить исправность переносных лестниц и лестниц-стремянков. Переносные лестницы должны иметь ширину не менее 600 мм, высоту между ступенями не более 200 мм, ширину ступеней не менее 80 мм. Лестницы большой высоты должны иметь промежуточные площадки, расстояние между которыми должно быть не более 4 метров. Лестницы высотой более 1,5 метров установить так, чтобы угол наклона к горизонтали был не более 50 градусов.

2.3. С целью обеспечения безопасного проведения ремонтных работ следует использовать лестницы, изготовленные по чертежам, утвержденным техническим отделом предприятия и прошедшим испытания статической нагрузкой.

2.4. Проверить наличие на лестницах приспособлений для предотвращения скольжения (металлические башмаки, резиновые наконечники и т.п.), а также достаточно ли прочно ступни лестниц заделаны в продольные брусья.

2.5. Проверить на раздвижных лестницах, стремянках наличие и исправность устройств, исключающих возможность самопроизвольного раздвигания, наличие на лестницах металлических стяжек (их должно быть не менее двух). Тетивы должны скрепляться между собой стяжными шпильками диаметром не менее 8 мм, располагаемыми непосредственно под ступенями, причем стяжки размещают на расстоянии не более 2 метров друг от друга.

2.6. Ступеньки лестниц должны крепиться к тетивам с помощью врезки с последующей пришивкой гвоздями или соединяться в шип. Пришивка ступенек гвоздями без врезки не разрешается.

2.7. В случае обнаружения дефектов (сколы, трещины, отсутствие резиновых наконечников и т.п.) сообщить заведующему хозяйством. Приступить к работе с применением лестниц или стремянок только после устранения замеченных неисправностей.

2.8. Все лестницы и стремянки должны иметь инвентарные номера– таблички, где указывается принадлежность лестницы и дата очередного испытания. Испытания лестниц проводят ежегодно для металлических; один раз в 6 мес.– для деревянных; текущие осмотры ежедекадно.

2.9. Ответственным за хранение лестниц и обеспечение всех вышеуказанных требований является начальник службы АХО.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена руководителем работ и при условии, что безопасные способы ее выполнения хорошо известны, в других случаях обратиться за разъяснениями.

3.2. Приставные лестницы или стремянки следует использовать для выполнения незначительных по объему и продолжительности по времени ремонтных работ на небольшой высоте при условии, если нельзя установить леса или подмости.

3.3. Приставные деревянные лестницы применяют при ремонтных работах на высоте до 4 метров. При высоте более 4 метров работа должна выполняться только с лесов или подмостей.

3.4. Общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 м. Разрешается работать только стоя на ступеньках, расположенных не выше одного метра от верхнего края лестницы. Работать стоя на двух верхних ступеньках не разрешается.

3.5. Убедиться, что положение приставной лестницы или стремянки устойчиво, только после этого приступить к работе на них. У основания приставной лестницы должен находиться второй рабочий, чтобы проходящие мимо люди и транспорт не могли случайно сдвинуть ее с места.

3.6. Работать на приставных лестницах в непосредственной близости от движущихся частей технологического или другого оборудования, вращающихся валов, шкивов, движущихся ременных и других передач, токоведущих частей, находящихся под напряжением, а также выполнять работы, связанные с поддержанием тяжелых предметов или деталей не разрешается.

3.7. Для выполнения ремонтных работ на высоте более 5 метров применяют металлические лестницы с ограждениями из металлических дуг. При ремонтных работах на высоте с одновременным поддержанием деталей следует применять лестницы с верхними площадками, огражденными барьерами с трех сторон. Площадки лестниц должны быть снабжены противоскользящим покрытием.

3.8. При установке лестниц на шероховатых и бетонных полах нижние концы тетивы должны быть оборудованы резиновыми наконечниками или оббиты листовой резиной. При установке лестниц на земляных или деревянных полах нижние концы тетивы должны быть снабжены стальными остриями.

3.9. На лестницах, которые приставляются к трубам, расположенным горизонтально, верхние концы тетивы должны быть оборудованы специальными крюками для захвата за трубопровод.

3.10. На время работы на верху лестницы проход под ней должен быть перекрыт для движения людей и надежно огражден.

3.11. Материалы и инструмент на рабочее место должен подаваться с помощью веревки.

3.12. Производить ремонтные работы следует с прочных подмостей, оснащенных ограждениями.

3.13. В случае аварии, вызвавшей несчастный случай (падение с лестницы, инструмента и т.п.), сообщить начальнику службы АХО, оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии), если это не создает опасности для окружающих.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийных ситуаций или во время аварии необходимо:
– оповестить об опасности окружающих людей;

- сообщить о случившемся начальнику службы АХО;
- действовать в соответствии с полученными указаниями начальника службы АХО (действовать по плану ликвидации аварии).

4.2. При несчастных случаях доложить начальнику службы АХО о случившемся, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение. При получении травмы немедленно прекратить работу, поставить в известность начальника службы АХО и обратиться за медицинской помощью.

4.3. При возникновении пожара необходимо:

- прекратить работу;
- при необходимости обесточить помещение;
- сообщить руководству;
- по возможности принять меры по тушению пожара, используя имеющиеся средства противопожарной защиты;
- если не удастся локализовать возгорание собственными силами, вызвать пожарную охрану по телефону 01, покинуть помещение.

4.4. Если в процессе работы произошло загрязнение пола пролитыми жирами, лакокрасочными, горюче-смазочными материалами, кислотами, работу прекратить и удалить загрязняющие вещества.

4.5. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно сообщить руководителю работ – начальнику службы АХО.

4.6. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать первую медицинскую помощь. При любых сбоях в работе оборудования также сообщить руководителю работ – начальнику службы АХО.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После выполнения работ, связанных с применением переносных лестниц и стремянок, отнести их в установленное для них место.

5.2. Снять спецодежду, убрать ее в гардероб или в индивидуальный шкаф.

- 5.3. Сдать средства индивидуальной защиты и приспособления.
- 5.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, принять душ.
- 5.5. Обо всех замеченных недостатках в работе и дефектах переносных лестниц и стремянок сообщить начальнику службы АХО.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при протирке стекол и стен

1. Общие требования безопасности

1.1. К работам по протирке стекол и стен допускаются лица, до начала работ ознакомившиеся с настоящей инструкцией. Руководитель работ должен проверить знания и осуществлять постоянный контроль за соблюдением ее требований, а также обеспечить рабочих спецодеждой, спецобувью и индивидуальными средствами защиты в соответствии с действующими нормами и характером выполняемой работы.

1.2. Все вновь поступившие на работу, также лица, направленные на выполнение работ в отдельные периоды времени, должны пройти вводный инструктаж по ОТ.

1.3. Каждый вновь принятый на работу должен пройти первичный инструктаж по технике безопасности на рабочем месте. Все работники проходят повторный инструктаж не реже одного раза в 6 месяцев.

При выполнении работы, не свойственной той или иной должности, проводится целевой инструктаж по охране труда. Инструктаж проводится руководителем подразделения или лицом, им уполномоченным. Результаты инструктажа фиксируются в журнале.

1.4. При выполнении работ на высоте руководитель работ обязан выписать наряд–допуск с указанием опасных и вредных производственных факторов и мер защиты от них.

1.5. Администрация организации обязана бесперебойно обеспечивать персонал спецодеждой, спецобувью и другими предохранительными приспособлениями:

- халат хлопчатобумажный;
- перчатки резиновые.

1.6. Персонал обязан уметь оказать первую доврачебную помощь при электротравмах, ожогах, переломах и т.п., действуя согласно инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

1.7. Работники, осуществляющие протирку стен, окон, могут подвергаться действию опасных и вредных производственных факторов:

- повышенная физическая нагрузка;
- падение с высоты;
- падение предметов с высоты;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны.

1.8. О каждом несчастном случае, связанном с производством или работой, пострадавший или очевидец должен известить соответствующего руководителя. Руководитель должен организовать первую помощь пострадавшему, его доставку в лечебное учреждение, сообщить главному врачу, инженеру по охране труда или лицу, выполняющему его функции, и в профсоюзный комитет о случившемся, сохранить для расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии.

1.9. Работники, допустившие нарушения настоящей инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинарному взысканию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. До начала работ по протирке стекол, стен, других конструкций и оборудования должен быть составлен план ее безопасного ведения.

2.2. Перед началом работ по протирке стекол в рамах должна быть проверена прочность крепления стекол и самих рам.

2.3. Места производства работ должны быть достаточно освещены.

2.4. Протирка плафонов и другой электрической арматуры, подвешенной к потолку, должна выполняться при снятом напряжении и только с раздвижных лестниц-стремянки или подмостей. Лестницы-стремянки должны иметь на тетивах резиновые башмаки, а подмости — ограждения. Производить эти работы с приставной лестницы, поддерживаемой другими работниками, запрещается.

2.5. Протирка наружной плоскости остекления, мойка и протирка стекол в глухих переплетах стеклянных крыш, фонарей и фрамуг должны производиться с обязательным применением предохранительного пояса и страховочной веревки, которая должна закрепляться к прочным конструкциям здания.

2.6. Сложные и опасные работы (вблизи электросетей, механического оборудования, на высоте более 5 м и т.п.) должны производиться квалифицированными рабочими под непосредственным наблюдением производителя работ.

3. Требования безопасности при производстве работ

3.1. При работе на световых фонарях должны соблюдаться следующие правила:

– при работе на фонарях с большим уклоном должны применяться стремянки шириной не менее 0,5 м с нашитыми сверху планками и прибитыми снизу длинными (1,5–1 м) поперечными рейками, рассредоточивающими нагрузку на переплеты фонаря, в верхней части стремянка должна иметь крючья для захвата за конек фонаря;

– протирка фонарей с металлических тяг механизма открытия переплетов категорически запрещается;

– протирка фонарей с крыши без применения предохранительных поясов страховочной веревки запрещается;

– запрещаются разговоры между лицами, работающими на высоте по протирке стекол.

3.2. Работа на высоте над производственным оборудованием, а также над электропроводами должна производиться с плотного настила шириной не менее 60 см, оборудованного перилами высотой 1 м и бортовой доской высотой 15 см.

3.3. Производство протирочных работ в помещениях, где имеются электропровода или действующее электрооборудование, может производиться только после отключения электроустановок и электросетей либо надежного укрытия их

деревянными щитами и коробами и под наблюдением производителя работ (которому поручено руководство этими работами).

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара эвакуировать больных, вызвать пожарную охрану, до ее прибытия принять возможные меры к тушению пожара при помощи первичных средств пожаротушения.

4.2. При прочих аварийных ситуациях, препятствующих выполнению технологических операций, следует прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

5. Требования безопасности по окончании работ

5.1. Привести в порядок рабочее место – отсоединить электроаппаратуру от источника электроэнергии.

5.2. Убрать в шкаф спецодежду, защитные и предохранительные средства.

5.3. Принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ (алгоритмы)

для дежурных (ответственных) работников по действиям при возникновении внештатных (чрезвычайных) ситуаций

Настоящая инструкция определяет действия работников в случае возникновения на территории учреждения и за его пределами чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также других ситуаций, которые могут создавать угрозу их жизни и здоровья.

По инструкции проводится обучение работников действиям при авариях, катастрофах, стихийных бедствиях, производственных и бытовых травмах, а также чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

1. Общие положения

1.1. Инструкция разработана на основании методических рекомендаций по ликвидации чрезвычайных ситуаций ГУПБиЧС ПМР.

1.2. Работники организации образования обязаны знать и выполнять положения настоящей Инструкции, чтобы в чрезвычайной ситуации могли оценить необходимость оперативного информирования руководства и незамедлительно принять меры по ликвидации последствий происшествия. Работники должны осознавать, что лично несут ответственность за своевременное принятие мер по предотвращению чрезвычайных ситуаций.

1.3. О каждом несчастном случае или чрезвычайной ситуации в организации образования пострадавший, очевидец либо участник происшествия после оказания первой помощи незамедлительно, используя все доступные средства связи, извещает руководителя (начальника подразделения).

Несоблюдение этого требования может привести к ухудшению состояния здоровья пострадавшего из-за отсутствия квалифицированной медицинской помощи, а также может являться причиной несвоевременного принятия оперативных мер по контролю за ситуацией, т.е. по минимизации ее последствий.

1.4. Чрезвычайная ситуация – обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, нанесли ущерб здоровью людей, окружающей природной среде, и нарушили условия жизнедеятельности людей.

Результатом чрезвычайных ситуаций является наносимый ими вред (урон) вследствие воздействия поражающих и других факторов, сопровождающих бедствие, на человека, объекты промышленности, социальную сферу, окружающую природную среду.

1.5. Чрезвычайные ситуации различаются по характеру источника на техногенные, природные и другие. В настоящей Инструкции рассмотрены ситуации техногенного и природного характера, как наиболее возможные на территории организации, а также ситуации, возникновение которых может создать угрозу жизни и здоровью работников.

1.6. Оказание первой помощи пострадавшим осуществляется в соответствии с внутренней Инструкцией организации «Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях».

2. Действия работников в случае возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера

2.1. Действия в случае возникновения взрыва

Взрыв – это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени. Взрыв приводит к образованию и распространению ударной волны с избыточным давлением, оказывающей механическое воздействие на окружающие предметы.

Основные поражающие факторы взрыва: воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками разрушенных объектов, технологического оборудования, взрывных устройств.

2.1.1. При угрозе взрыва следует лечь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

2.1.2. Если произошел взрыв, принять меры к недопущению пожара и паники; оказать первую помощь пострадавшим.

2.1.3. Каждый работник при обнаружении очага загорания или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) должен незамедлительно сообщить об этом по телефону «101». При этом назвать наименование объекта, место взрыва, пожара, а также свою фамилию; принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

2.1.4. Требования по использованию первичных средств пожаротушения:

Углекислотные огнетушители (ОУ–2, ОУ–3, ОУ–5, ОУ–6, ОУ–7 и т.д.) предназначены для тушения загораний различных горючих веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также применяются для тушения электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. Огнетушащее вещество – двуокись углерода.

Для приведения в действие углекислотных огнетушителей необходимо растробу направить на горящий предмет, сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на рычаг (или

повернуть маховик вентиля влево до отказа), направить струю на пламя. Держать огнетушитель вертикально, переворачивать его не требуется.

Во избежание обмороживания не касаться металлической части раструба оголенными частями тела. При тушении электроустановок, находящихся под напряжением, не допускается подводить к ним раструб ближе 1 м.

Внутренние пожарные краны (далее – ПК) предназначены для подачи воды при тушении твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей. Внутренний ПК вводится в работу двумя работниками: один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй – проверяет подсоединение пожарного рукава ПК и открывает вентиль для поступления воды.

Асбестовое полотно, войлок (кошма) используются для тушения небольших очагов загорания любых веществ и материалов, горение которых не может происходить без доступа воздуха. Очаг загорания накрывается асбестовым или войлочным полотном для прекращения доступа воздуха.

Песок применяется для механического сбивания пламени и изоляции, горящего или тлеющего материала от доступа воздуха. Подается в очаг пожара лопатой или совком.

2.2. Действия в случае химической аварии

Химическая авария – это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящие к выбросу аварийных химически опасных веществ (*далее – АХОВ*) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы.

Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах – в летальном исходе при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей.

2.2.1. При получении сигнала о химической аварии включить радиоприемник для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

2.2.2. Закрывать окна, отключить электробытовые приборы.

2.2.3. Для защиты органов дыхания использовать ватно– марлевую повязку либо подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2– 5%– ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%– ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).

2.2.4. При невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы; щели в них заклеить бумагой или скотчем.

2.2.5. Не укрываться на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

2.2.6. При подозрении на поражение АХОВ исключить любые физические нагрузки, принять обильное питье (молоко, чай) и незамедлительно обратиться к врачу.

2.2.7. Вход в здания разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ.

2.2.8. Воздерживаться от употребления водопроводной воды до официального заключения о ее безопасности.

2.2.9. На зараженной местности двигаться быстро, но не бежать, поднимая пыль, не касаться окружающих предметов, не наступать на пролитую жидкость или порошкообразные россыпи неизвестных веществ.

2.2.10. Обнаружив капли неизвестных веществ на коже, одежде, обуви и средствах индивидуальной защиты, снять их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком.

2.2.11. После выхода из зоны заражения снять верхнюю одежду и оставить ее на улице, принять душ (пройти санитарную обработку), тщательно промыть глаза и прополоскать рот. Зараженную одежду выстирать (если невозможно – утилизировать). Провести тщательную влажную уборку помещения.

2.3. Действия в случае обрушения зданий, сооружений

Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация природного или техногенного характера, а также возникающая по причине ошибок, допущенных на этапе проектирования, вследствие отступления от проекта при ведении строительных работ, при нарушении правил монтажа, вводе в эксплуатацию здания (отдельных его частей) с крупными недоделками или нарушении правил эксплуатации здания.

Причиной обрушения здания часто может быть взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации газопотребляющих агрегатов, газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение здания приводит к возникновению пожара, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.

2.3.1. Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, следует незамедлительно покинуть здание.

2.3.2. Не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации. Останавливать тех, кто собирается прыгать с этажей выше первого и через застекленные окна.

2.3.3. Если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами. Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход.

2.3.4. Не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше от окон, электроприборов.

2.3.5. Если возник пожар, незамедлительно попытаться потушить его.

Телефон использовать только для вызова представителей правоохранительных органов, пожарной охраны, врачей, спасателей.

2.3.6. Не пользоваться спичками: существует опасность взрыва вследствие утечки газа.

2.3.7. Оказавшись на улице, не стоять вблизи здания. Перейти на открытое пространство.

2.4. Действия в случае нахождения под завалом

2.4.1. Дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом. Сосредоточиться на самом важном. Верить – помощь придет обязательно.

2.4.2. По возможности оказать себе первую помощь.

2.4.3. Приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать выход. Постараться определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушаться, подать голос.

Следует помнить: человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.

2.4.4. Поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать световые или звуковые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене (привлечь внимание спасателей).

2.4.5. Если единственным выходом является узкий лаз – протиснуться через него. Для этого расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

3. Действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера

3.1. Действия во время снежных заносов и метели

Снежный занос – это бедствие, связанное с сильным снегопадом продолжительностью более 12 ч, при скорости ветра свыше 15м/с.

Метель – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземку, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, кроме того, и выпадение осадков.

При метели снегом заносятся дороги, отдельные здания и населенные пункты. Возможно частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

3.1.1. Получив предупреждение о сильной метели, перейти из легких построек в прочные здания; плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.

3.1.2. Подготовиться к возможному отключению электроэнергии.

3.1.3. Подготовить инструмент для уборки снега, теплую одежду и обувь.

3.1.4. Во время сильной метели выходить из здания при исключительной необходимости.

3.2. Действия во время гололеда (гололедицы)

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и предметах (деревья, провода и т.д.), при намерзании

переохлажденного дождя и мороси (тумана). Наблюдается при температуре воздуха ниже 0 С°. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате резкого похолодания.

3.2.1. Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, принять меры для снижения вероятности получения травмы:

подготовить нескользящую обувь, прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклеить лейкопластырь, изоляционную ленту или влагостойкую наждачную бумагу; передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны; перемещаться по тротуарам, посыпанным песком.

3.2.2. Поскользнувшись, присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постараться сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар.

3.2.3. Обледенение проводов зачастую сопровождается их обрывом. В этом случае особое внимание следует обращать на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта. Увидев оборванные провода, сообщить об этом руководству.

3.2.4. При получении травмы обращаться в медицинский пункт неотложной медицинской помощи.

3.3. Действия в случае урагана, бури, штормового предупреждения

Ураган – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном – до 200 км/ч.

Буря – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с. Наблюдается при прохождении циклона и сопровождается сильными разрушениями на суше.

Смерч – атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

Опасность для людей при особо опасных природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий

электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также в поражении людей обломками сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Люди также могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий.

Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение грунтовой пыли.

3.3.1. После получения сигнала о штормовом предупреждении: закрыть окна в помещениях; освободить подоконники от посторонних предметов; перейти из легких построек в прочные здания или сооружения; находясь в здании, отойти от окон и занять безопасное место возле стен внутренних помещений, в коридоре.

3.3.2. В темное время суток при отсутствии электроэнергии использовать автономные фонари, лампы, свечи.

3.3.3. Находясь во время урагана, бури или смерча на открытой местности или на улице: держаться как можно дальше от легких построек, зданий, линий электропередачи, деревьев, наружных рекламных щитов; для защиты от летящих обломков и осколков стекол использовать листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства; не заходить в поврежденные здания: они могут обрушиться при новых порывах ветра. Укрываться на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев.

4. Действия при возникновении различных внештатных (чрезвычайных) ситуаций

4.1. Действия в случае совершения террористического акта (взрыва)

4.1.1. Немедленно покинуть место происшествия, так как рядом могут находиться дополнительные взрывные устройства. Выйти из здания на улицу или спрятаться в укрытии, если таковое имеется.

4.1.2. Держаться подальше, насколько это будет возможно, от высоких зданий, стеклянных витрин или транспортных средств.

4.1.3. Если поблизости находятся сотрудники правоохранительных органов, следовать их указаниям.

4.1.4. Если сотрудники правоохранительных органов еще не прибыли, немедленно позвонить им. Не создавать толпу и не присоединяться к ней.

4.1.5. Владея информацией, которая сможет помочь задержать подозреваемых и определить местонахождение транспортного средства, причастного к террористическому акту, оперативно сообщить об этом в правоохранительные органы.

4.2. Действия при поступлении угрозы по телефону

4.2.1. Не оставлять без внимания ни одного подобного звонка.

4.2.2. Передать полученную информацию в правоохранительные органы и руководству организации образования.

4.2.3. Запомнить пол, возраст звонившего и особенности его речи: голос (громкий/тихий, высокий/низкий); темп речи (быстрый/медленный); произношение – отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом; манера речи – развязная с нецензурными выражениями.

4.2.4. Постараться отметить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- и радиоаппаратуры, голоса и т. п.).

4.2.5. Определить характер звонка: городской или междугородный.

4.2.6. Зафиксировать время начала разговора и его продолжительность.

4.2.7. В ходе разговора постараться получить ответ на следующие вопросы: куда, кому, по какому телефону звонит этот человек; какие конкретные требования выдвигает; выдвигает требования лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц; как и когда с ним можно связаться; кому вы можете или должны сообщить об этом звонке.

4.2.8. Постараться добиться от звонящего максимального промежутка времени доведения его требований до должностных лиц или для принятия руководством решения.

4.2.9. В процессе разговора постараться сообщить о звонке непосредственному руководителю, руководству организации. Если этого не удалось сделать, сообщить о звонке немедленно после окончания разговора.

4.3. Действия при поступлении угрозы в письменной или электронной форме

4.3.1. Принять меры к сохранности и оперативной передаче письма (записки, диска и т.д.) в правоохранительные органы и руководству организации.

4.3.2. По возможности письмо (записку, диск и т.д.) положить в чистый полиэтиленовый пакет.

4.3.3. Не оставлять на документе отпечатки своих пальцев.

4.3.4. Если документ в конверте, вскрывать его с левой или правой стороны, отрезая кромки ножницами.

4.3.5. Сохранить все: сам документ, конверт, упаковку, любые вложения. Ничего не выбрасывать.

4.3.6. Не знакомить с содержанием письма (записки, диска и т.д.) других лиц.

4.3.7. Запомнить обстоятельства получения или обнаружения письма (записки, диска и т. д.).

4.3.8. На анонимных материалах не делать надписи, не подчеркивать, не обводить отдельные места в тексте, не писать резолюции и указания. Не сгибать, не менять, не сшивать, не склеивать их.

4.3.9. Анонимные материалы передать руководителю организации для дальнейшей передачи в правоохранительные органы.

4.4. Действия при захвате заложников

4.4.1. О сложившейся ситуации немедленно сообщить в правоохранительные органы и руководству организации.

4.4.2. По своей инициативе не вступать в переговоры с террористами.

4.4.3. Принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, автомашин «Скорой помощи», ГУПБиЧС ПМР.

4.4.4. Оказать помощь сотрудникам МВД и ГУПБиЧС в получении интересующей их информации.

4.4.5. Выполнять требования террористов, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.

4.4.6. Не допускать действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

4.5. Действия при обнаружении взрывных устройств или подозрительных предметов

4.5.1. В случае обнаружения подозрительных предметов в здании, на территории, оперативно сообщить о находке в правоохранительные органы и руководству института.

4.5.2. Не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Зафиксировать время ее обнаружения. Помнить: внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы, сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.д.

4.5.3. Не предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами с подозрением на наличие взрывного устройства: это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

4.5.4. Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам ближе расстояния, указанного в таблице 1.

Таблица 1

Рекомендуемые расстояния удаления и оцепления при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство

Взрывное устройство или подозрительные предметы	Расстояние
Граната РГД– 5	Не менее 50 м
Граната Ф– 1	Не менее 200 м
Тротиловая шашка массой 200 г	45 м
Тротиловая шашка массой 400 г	55 м
Пивная банка 0,33 л	60 м

Чемодан (кейс)	230 м
Дорожный чемодан	350 м
Автомобиль типа «Жигули»	460 м
Автомобиль типа «Волга»	580 м
Микроавтобус	1240 м

4.5.5. Постараться отвести людей как можно дальше от опасной находки.

4.5.6. Обязательно дождаться прибытия сотрудников правоохранительных органов. Не забывать, что вы являетесь важным очевидцем.

4.5.7. Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда автомашин правоохранительных органов, «Скорой помощи», органов управления ПБ и ЧС к месту обнаружения взрывных устройств.

4.5.8. Находиться на рабочем месте до прибытия оперативно-следственной группы для фиксации данных об обстоятельствах обнаружения предмета.

4.5.9. При необходимости обеспечить эвакуацию.

5. Действия при авариях на коммунальных системах

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения населения: электроэнергетических, канализационных, водопроводных и тепловых – редко сопровождаются гибелью людей, однако они создают существенные трудности жизнедеятельности, особенно в холодное время года.

Аварии на электроэнергетических системах могут привести к долговременным перерывам в электроснабжении потребителей, а также поражению людей электрическим током.

Аварии на канализационных системах способствуют массовому выбросу загрязняющих веществ и ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки.

Аварии на тепловых сетях в зимнее время года приводят к невозможности работы в неотапливаемых помещениях и вынужденной эвакуации работников.

5.1. Вызвать аварийную службу.

5.2. Сообщить о любой аварии на коммунальных системах руководителю организации образования, руководителю АХС.

5.3. При скачках напряжения в электрической сети или его отключении немедленно обесточить все электробытовые приборы, выдернуть вилки из розеток, чтобы при внезапном включении электричества не произошел пожар.

5.4. Не приближаться ближе 5–8 м к оборванным или провисшим проводам и не прикасаться к ним.

5.5. Если токонесущий провод оборвался и упал вблизи, выходить из зоны поражения током следует мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением.

5.6. При исчезновении в водопроводной системе воды закрыть все открытые до этого краны.

5.7. В случае отключения центрального отопления для обогрева помещения использовать электрообогреватели только заводского изготовления (не самодельные).

В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения.

5.8. При прорыве трубопроводов центрального отопления отключить электробытовые приборы (по возможности отключить электроснабжение помещения на распределительном щите), сообщить руководителю подразделения, собрать необходимые документы, которые могут прийти в негодность от контакта с водой, и выйти из помещения до прибытия работников аварийной службы.